

## INFORMAZIONI *INFORMATION*

BENVENUTI!

L'accesso al Centro Benessere è a disposizione degli ospiti dell'albergo a partire dalle ore 10.00 alle ore 20.00 ed è limitato ad un'ora e mezza al giorno, previa prenotazione.

Per gli ospiti esterni l'accesso all'area benessere è consentito sino le ore 15.00, previa prenotazione al prezzo di 40,00 Euro per due ore.

Sino ai 17 anni di età l'accesso è consentito unicamente se accompagnati da un adulto e non oltre alle ore 16.00.

I trattamenti devono essere prenotati in anticipo presso il ricevimento o direttamente presso l'accoglienza della SPA.

Per l'accesso all'area fitness si richiede un abbigliamento consono all'ambiente. Si prega di attenersi al regolamento del Centro Benessere.

*WELCOME!*

*Our wellness center opens at 10.00 am until 8.00 pm. The guests can access to the SPA for a maximum stay of one hour and half, upon reservation.*

*The external guests can enter to the SPA until 3.00 pm, upon reservation. The price is 40,00 Euros per person for two hours.*

*People under 17 years old must be accompanied by an adult, and can stay in the center till 4.00 pm.*

*All wellness treatments must be booked in advance, upon availability, at the reception or at the SPA. For the use of the gym, we require an appropriate attire.*



Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc  
Tel. +39 0165 844542  
info@ghcmontblanc.it  
www.grandhotelcourmayeurmontblanc.it



Grand Hotel  
COURMAYEUR MONT BLANC  
★ ★ ★ ★ ★

## CENTRO BENESSERE *WELLNESS CENTRE* ELYSIUM

### SPA MENU

*Let your soul feel free*



## MASSAGGI MASSAGES

ZONE MESSAGE (25 min.) € 60

Dedicato prettamente alla parte inferiore del corpo, è l'ideale per chi desidera alleviare le tensioni muscolari oppure in caso di gambe pesanti.

*Dedicated to the lower body, is ideal for those who wants to relieve muscle tension, or in the case of heavy legs.*

MASSAGGIO CERVICALE *NECK MASSAGE* (25 min.) € 60

Ideale in caso di tensione muscolare, aiuta a migliorare l'irrogazione sanguigna riducendo il disagio correlato all'irrigidimento localizzato.

*Helps to improve the imposition blood, in case of muscle tension reducing discomfort related stiffening localized.*

MASSAGGIO SPORTIVO *SPORT MASSAGE* (50 min.) € 95

Particolare tipo di massaggio eseguito su specifiche zone al fine di alleviare tensioni muscolari, oltre ad un rilassamento dei tessuti che accelera la guarigione delle contratture muscolari e favorisce al massimo l'eliminazione delle DOMS (micro lacerazioni del tessuto muscolare).

*Massage performed on specific areas in order to relieve muscle tension, as well as a relaxation of the tissues that accelerates healing of muscle contractures and promotes maximum elimination of DOMS (micro tears in the muscle tissue).*

MASSAGGIO DRENANTE *DRAINING MASSAGE* (50min.) € 95

Questo tipo di massaggio è una forma di massaggio che aiuta a eliminare le scorie, stimolando il sistema linfatico del corpo, migliorando il metabolismo.

*This kind of massage is a form of massage, which helps to eliminate wastes, stimulating the body's lymphatic system, improving the metabolism.*



MASSAGGIO RILASSANTE *RELAX MASSAGE* (50 min.) € 95

Il massaggio rilassante aiuta a ridurre lo stress e l'ansia accumulata dagli innumerevoli impegni, ristabilendo un equilibrio tra corpo e mente.

*Relaxing massage helps to reduce stress and anxiety restoring a balance between body and mind.*

MIX MESSAGE (50 min.) € 95

Grazie ad una combinazione di diverse tecniche di massaggio, tra cui riflessologia plantare, massaggio antistress e decontratturante, aiuta a combattere lo stress e a regalare benessere alla mente e al corpo e morbidezza.

*A combination of different massage techniques, including reflexology, anti-stress massage and relaxant, ideal against to stress and gives well-being sensation to mind and body.*

## TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

WELLNESS SCRUB (50 min.) € 95

Le squamette in eccesso dello strato corneo vengono delicatamente eliminate con una miscela di prezioso sale marino bio e profumato olio caldo.

*The flakes in excess of the stratum corneum are gently removed with a mixture of valuable organic sea salt and perfumed hot oil.*

SOIN SILHOUETTE (80 min.) € 125

Trattamento intensamente defaticante e rassodante con principi attivi concentratissimi che restituiscono tonicità a tutto il corpo.

*Intensely moisturizing and firming treatment with highly concentrated active ingredients that return tone to the whole body.*

## TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

LUX MILLE (60 min.) € 85

Trattamento rigenerante per pelli mature. L'esclusivo TOP C, la pregiata crema con oro 24 carati incapsulato e il pregiatissimo tartufo bianco forniscono alla pelle l'apporto ideale.

*Regenerating treatment for mature skin. The exclusive TOP C, the high-quality cream with 24 carat gold encapsulated and the prized white truffle provide the skin with the ideal contribution.*

SOIN PROFILIFT (75 min.) € 95

Trattamento intensamente rassodante dall'effetto sbalorditivo con triplice principio d'azione: riempie le rughe, rassoda la pelle e leviga rimpolpando.

*Skin Treatment with tightening effect with stunning triple action principle: fills wrinkles, tightens the skin and smoothes fleshing out.*

SOIN PURETÉ – PURITY (75 min.) € 95

Ideale per pelli impure/grasse, questo trattamento ripristina il giusto ph della pelle con un complesso di acido salicilico che affina e opacizza il rilievo della pelle mentre gli estratti di argilla normalizzano la produzione di sebo.

*Ideal for impure / greasy skins, this treatment restores the proper pH of the skin with a complex of salicylic acid which refines and opaque relief skin while the clay extracts normalize sebum production.*

TRATTAMENTO EYES LIFT (45 min.) € 65

Trattamento che attenua efficacemente rughe e increspature. Concentrato rivitalizzante con retinolo puro che rinnova le cellule.

*Treatment that effectively reduces wrinkles and ripples. Revitalizing concentrate with pure retinol renewing cells.*