

PERSONAL YOGA TRAINER



Marisa Adriani

+39 331 2801769

missmaryd1961@gmail.com

Miss Mary

Insegnante di yoga

Yoga teacher

Ayurveda therapist

Yoga Alliance International
per bambini / for kids

Lezioni individuali e di gruppo.

Lezioni "su misura" per bambini,
adolescenti ed anziani.

Individual and group lessons.

Tailor-made lessons for kids,
teenagers and the elderly.

Luogo ed orario su prenotazione.

Time & place upon booking.





TRUE WORLD ORDER

YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL®

India's first International Yoga Alliance

PERSONAL YOGA TRAINER

Dal 1980 Miss Mary pratica lo yoga nelle sue quattro discipline in Italia, negli Stati Uniti e in India dove si diploma come istruttrice a livello internazionale nell'ashram di Sivananda. Ottiene dall'Associazione Yoga Alliance International di New Delhi il diploma di insegnante qualificata per bambini e si specializza come terapeuta nel massaggio ayurvedico diplomandosi a Goa nella scuola Rasovai. È certificata nel riequilibrio dei tre Dosha.

Since 1980 Miss Mary has been practising yoga in its four disciplines in Italy, in the United States and in India where she graduated as an instructor at international level in the Sivananda ashram. She obtains the diploma of a qualified teacher for kids from the Alliance International Yoga Association in New Delhi and specializes as a therapist in Ayurvedic massage, graduating from Goa in the Rasovai school. She is certified in the rebalancing of the three Doshas.

Isola d'Elba - Capoliveri
Villa ai Chioppi - Spiaggia di Mola

Mont Blanc - Courmayeur
Christiania Ice Bar - Plan Checrouit